



FACULTAD DE
CIENCIA, EDUCACIÓN
Y HUMANIDADES

UNIDAD I

Introducción a la Fisiología y Organización del Cuerpo Humano

FORMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN.A LA FISIOLÓGÍA Y ORGANIZACIÓN DEL CUERPO HUMANO

INTRODUCCIÓN DE LA UNIDAD

El cuerpo humano funciona como un sistema complejo en el que cada nivel de organización, desde las células hasta los sistemas, se integra para mantener la vida. Comprender cómo se relacionan estas estructuras permite explicar procesos esenciales como la regulación interna, el transporte de sustancias y la comunicación entre células.

La idea de homeostasis resulta clave, pues muestra cómo el organismo busca conservar un equilibrio constante frente a los cambios del entorno. Este equilibrio se logra gracias a mecanismos de retroalimentación y control que ajustan las funciones corporales de manera precisa.

Las membranas celulares, con sus procesos de transporte y señalización, son el punto de encuentro entre lo microscópico y lo funcional, ya que permiten la interacción entre las células y el medio. Al mismo tiempo, la anatomía funcional revela cómo la forma de cada órgano está íntimamente ligada a lo que hace, mostrando que estructura y función no pueden separarse.

La fisiología se apoya en la observación y el método científico para explicar estos fenómenos, lo que asegura que el conocimiento sobre el cuerpo humano sea confiable y verificable. Explorar estos fundamentos abre la puerta a entender cómo la organización del organismo sostiene la vida y responde a las demandas del entorno.

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Comprender la organización básica del cuerpo humano y los principios generales de la fisiología.

CONTENIDO TEMÁTICO

Unidad 1. Introducción a la fisiología y organización del cuerpo humano

- Niveles de organización del cuerpo: células, tejidos, órganos y sistemas
- Conceptos clave: homeostasis, retroalimentación y control
- Membranas celulares, transporte y comunicación
- Principios de anatomía funcional
- Metodología científica en fisiología

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

Evaluación	Puntaje / Acreditación
Foro: La importancia de cada grupo de tejidos.	Requisito
Quiz: Niveles de organización del cuerpo.	Requisito
Reflexión: La importancia de la homeostasis.	Requisito
Control de lectura: Membranas celulares	Requisito
Control de lectura: Anatomía.	Requisito
Mapa mental: ¿Cómo funciona la fisiología?	5 puntos
Evaluación unidad 1	10 puntos
Total:	15 puntos

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

Tema	Subtema	Actividad
Introducción a la fisiología y organización del cuerpo humano	Metodología científica en fisiología	Mapa mental. ¿Cómo funciona la fisiología?

EJERCICIOS DE LA UNIDAD

Tema	Subtema	Actividad
Introducción a la fisiología y organización del cuerpo humano	Niveles de organización del cuerpo: Células, tejidos, órganos y sistemas	Reflexión. La importancia de cada grupo de tejidos
Introducción a la fisiología y organización del cuerpo humano	Niveles de organización del cuerpo: Células, tejidos, órganos y sistemas	Quiz. Niveles de organización del cuerpo
Introducción a la fisiología y organización del cuerpo humano	Conceptos clave: Homeostasis, retroalimentación y control	Reflexión. La importancia de la homeostasis
Introducción a la fisiología y organización del cuerpo humano	Membranas celulares, transporte y comunicación	Control de lectura: Membranas celulares
Introducción a la fisiología y organización del cuerpo humano	Principios de la anatomía funcional	Control de lectura: anatomía