





COMPARACIÓN DE ACTIVIDADES LÚDICAS, EXPRESIVAS Y RÍTMICAS

Comparación de Actividades Lúdicas, Expresivas y Rítmicas

Característica	 Enfoque	 Beneficios	 Ejemplos	 Integración
Actividades Lúdicas	Juego como forma de aprendizaje	Explora posibilidades motrices, desarrolla habilidades, respeta reglas, toma decisiones	Juegos de persecución cooperativos, circuitos lúdicos, juegos tradicionales	Estrategia didáctica con intencionalidad formativa
Actividades Expresivas	Expresión corporal como comunicación	Reconoce emociones, fortalece autoestima, estimula creatividad, amplía comunicación	Dramatizaciones motrices, representaciones, creación de secuencias	Función pedagógica fundamental
Actividades Rítmicas	Movimiento con ritmo y música	Desarrolla coordinación, mejora control corporal, estimula percepción, expresión con música	Secuencias de movimiento con música, juegos rítmicos, danzas	Vínculo con manifestaciones culturales