

FUNDAMENTOS DE LA COMUNICACIÓN Y EL LENGUAJE



La comunicación y el lenguaje constituyen la esencia misma de la experiencia humana. No son meras herramientas de intercambio de datos, sino los procesos fundamentales a través de los cuales construimos nuestra realidad, nos relacionamos con el entorno y damos sentido a nuestra existencia. Comprender sus fundamentos implica adentrarse en la compleja arquitectura que permite que una idea abstracta en la mente de un individuo se convierta en una acción o un sentimiento en la mente de otro.

El lenguaje es el sistema de signos, ya sean sonoros, gestuales o escritos, que sirve como vehículo principal de esta interacción. Su naturaleza es única debido a su capacidad simbólica y su estructura gramatical, lo que nos permite no solo referirnos al presente, sino también evocar el pasado, imaginar el futuro y teorizar sobre lo inexistente. Es, en última instancia, el código que organiza nuestro pensamiento y nos permite categorizar el mundo que nos rodea.

Por otro lado, la comunicación es el proceso dinámico y social en el que ese lenguaje cobra vida. Se rige por un modelo de intercambio donde intervienen elementos críticos: un emisor, un receptor, un mensaje, un canal y, sobre todo, un contexto. En esta dinámica, la retroalimentación o feedback asegura que el significado haya sido compartido con éxito. Sin embargo, la comunicación es vulnerable; las barreras semánticas, físicas o psicológicas pueden distorsionar el mensaje, recordándonos que el acto de comunicar requiere tanto precisión técnica como empatía social.

Para el profesional contemporáneo, dominar estos fundamentos es indispensable. Ya sea en la formación deportiva, la investigación educativa o la vida cotidiana, la capacidad de articular mensajes coherentes y de interpretar el lenguaje, tanto verbal como no verbal, es la base de la efectividad, el liderazgo y la convivencia armónica en una sociedad globalizada.

Referencia:

Santos García, D. V. (2012). Fundamentos de la comunicación. Red Tercer Milenio.

https://apiperiodico.jalisco.gob.mx/api/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/fundamentos_de_la_comunicacion-dionne_valentina_santos_garcia.pdf