

PLAN DE VIDA Y CARRERA

Si cuentas con un plan de vida y carrera tendrás un impulso mayor para alcanzar tus objetivos. Cada persona tiene sueños que le mantienen para seguir adelante y así contribuir con su talento a la mejora del entorno. La planeación de vida y carrera es la actitud, arte y disciplina de conocerse a sí mismo, de detectar tanto las fuerzas, como las debilidades propias y del medio, para proyectar nuestro propio destino, auto dirigiéndolo hacia el pleno funcionamiento de las capacidades, motivaciones y objetivos de la vida profesional, personal y de trabajo.

Esta planeación enfrenta un análisis y confrontación de los valores y creencias de la persona, ya que son inseparables de su desempeño. Todo proceso de planeación pasa por tres momentos:

1. El diagnóstico integral inicial: se refiere a identificar las necesidades propias, clarificar los propios valores e identificación de fuerzas, de competencias y de debilidades inscritas en conocimientos, habilidades y actitudes personales, así como de los recursos materiales, económicos y sociales.
2. La auto motivación: implica la selección de objetivos, la selección de metas y la toma de conciencia de la afectividad involucrada en ella.
3. La voluntad de auto dirección: es ir hacia los objetivos a largo plazo partiendo de metas inmediatas o a corto plazo que permitan la auto evaluación y la retroalimentación permanentes.

En general debemos reflexionar sobre cuatro áreas (espiritual, laboral, familiar y de salud), para podernos responder a una serie de preguntas entre las que destacan: ¿para qué existo?, ¿cuáles son mis objetivos?, ¿qué deseo lograr?, ¿por qué lograrlo?, ¿en qué me gustaría contribuir para que el mundo sea mejor?, ¿soy capaz de alcanzar mis ambiciones?, ¿cuál es mi camino profesional?, ¿qué negocio puedo iniciar?, ¿qué hacen día a día las personas y las empresas, las organizaciones más exitosas?

El trabajo tiene muchos fines, entre ellos el aprovechar y desarrollar la capacidad intelectual y profesional. Un trabajo bien planteado es creativo, mientras que uno repetitivo se vuelve tedioso e insoportable. Lo que hace que un trabajo tenga características positivas, es que se desarrolle en un ambiente creativo en el que uno puede contribuir evitando la inercia, que es la muerte de la creatividad.

La recomendación en la medida de lo posible es buscar un buen ambiente y un buen plan de carrera, que es igual a un futuro previsible y al crecimiento profesional.

Referencia:

Universidad Panamericana (s.f.) Plan de carrera y vida. Recuperado de:
https://historico.up.edu.mx/sites/default/files/plan_de_vida_1.pdf