

TEORÍAS

Las teorías de la personalidad son un conjunto de constructos académicos planteados en la psicología para explicar las variaciones de comportamiento entre unos individuos y otros.

En la Psicología, se entiende la personalidad como el conjunto de características subjetivas que hacen único a un individuo y que determinan su comportamiento ante sus circunstancias vitales.

El pionero de las teorías de la personalidad fue Gordon Allport, un psicólogo estadounidense que en 1936 publicó el primer libro sobre este tema y en el que sugería dos formas de estudiar la personalidad:

- La psicología nomotética: estudia los comportamientos universales.
- La psicología ideográfica: estudia los rasgos psicológicos que diferencian a las personas.

Desde entonces, el estudio de la personalidad ha sido planteado desde diferentes ámbitos: genético, social, ambiental, etcétera.

En ese sentido, existen teorías de la personalidad que, a su vez, pueden tener múltiples variantes, de acuerdo a los cambios o actualizaciones sugeridas por nuevos autores o estudios.