

SIGMUND FREUD. DESARROLLO PSICOSEXUAL

La teoría psicoanalítica fue creada por el psicólogo vienés Sigmund Freud a principios del siglo XX y esencialmente plantea la interacción de tres partes de la personalidad:

- Ello: es la parte de la personalidad que busca la satisfacción inmediata.
- Yo: es la parte que intenta satisfacer las demandas del yo de forma realista.
- Súperyo: incluye los aspectos morales y sociales, influenciados a su vez por los patrones parentales.

Del mismo modo, Freud aseguraba que la etapa de la primera infancia era esencial para el desarrollo de la personalidad adulta y que esta última incluía cinco fases de desarrollo psicosexual:

- Etapa oral: se expresa en los primeros 18 meses de vida y el bebé intenta explorar el mundo a través de la boca.
- Etapa anal: dura hasta los 3 años y es la fase en la cual el niño controla sus esfínteres.
- Etapa fálica: dura hasta los 6 años y se comienzan a explorar las diferencias sexuales.
- Etapa de latencia: dura hasta la adolescencia y se caracteriza por el desarrollo del sentido del pudor.
- Etapa genital: se refiere a los cambios físicos y psicológicos de la adolescencia que terminan con la adultez.

El psicólogo y psicoanalista alemán Erich Fromm también sumó sus propias valoraciones para crear la teoría del psicoanálisis humanista. En ese sentido, Fromm se distanció de los postulados freudianos sobre la libido y se dedicó a profundizar en las motivaciones trascendentales del ser humano, como la libertad y el amor.

Para Fromm, el objetivo del psicoanalista debía ser ayudar al individuo a conocerse a sí mismo y a guiarlo para que encontrara su libertad personal.