

PROCESOS COGNITIVOS COMPLEJOS

Un proceso cognitivo superior o complejo es aquel que se ha desarrollado a partir de los básicos. Suponen un grado más elaborado y son los que nos distinguen como especie de las demás. En este apartado se incluyen el pensamiento, el lenguaje y la inteligencia.

- **Pensamiento:** Supone un grado de evolución superior porque implica relacionar varios conceptos que tenemos almacenados. Este engloba las ideas formadas por la mente y nos permite juzgar, analizar y realizar deducciones basados en esa información; además, nos permite crear nuevos conceptos.
- **Lenguaje:** Es la representación del pensamiento mediante gestos, palabras o escritos. Las formas más elaboradas de lenguaje, como los idiomas o la escritura, son resultado de nuestra evolución. El lenguaje se adquiere mediante aprendizaje, generalmente por imitación.
- **Inteligencia:** Es el grado supremo de desarrollo cognitivo. Es aquella habilidad que te permite aprovechar al máximo tus demás cualidades y aumentar su rendimiento. Tradicionalmente, se había dado importancia a una sola variedad de inteligencia, la lógico-matemática. Hoy el análisis de la inteligencia es multidisciplinar. El desarrollo del concepto de inteligencias múltiples por parte de Howard Gardner ha permitido que se favorezca el cultivo de nuevas habilidades.

Los procesos cognitivos son fundamentales para entender por qué nuestra especie funciona como funciona, conocerlos es imprescindible para el estudio de la psicología.