

ARCO Y ACTO REFLEJO

El **acto reflejo** es una acción desencadenada por el cuerpo de forma automática e inconsciente como respuesta a un estímulo ante la percepción de un posible peligro con el fin de reducir las posibilidades de cualquier daño.

El término proviene del latín *actus* (acto) y *reflexus* (para atrás).



Consiste en una respuesta a un estímulo que se caracteriza por su involuntariedad, es decir, no se encuentran motivados por la voluntad de quien los emite. Siempre que un receptor sensorial es estimulado por algo se producirá el llamado acto reflejo. Es una acción inmediata ante algo que normalmente implica para una persona una amenaza o un daño físico. Por ejemplo, si ponemos nuestra mano sobre un objeto que está muy caliente, la respuesta del cuerpo al sentir el máximo calor será retirar rápidamente la mano de ese lugar, la velocidad que caracteriza a este movimiento no podría darse en los actos conscientes de nuestro cerebro.

La cuestión funciona así: la neurona sensorial es la que recibirá el estímulo en cuestión y envía esa información a un centro reflejo que se halla dispuesto en nuestra médula espinal. Una vez aquí, ésta última lo retransmitirá a una neurona de tipo motora que tiene la responsabilidad de responder al estímulo, produciendo el movimiento muscular correspondiente.

El **arco reflejo** es la vía que se ocupa de controlar la emisión de un acto reflejo, está conformado por una serie de estructuras en el sistema nervioso, tales como neuronas, efectores y receptores.

Cuando un estímulo como un golpe o un dolor desencadenan un acto reflejo, la neurona sensorial recoge el estímulo y de ello resultará una respuesta involuntaria al mismo. Esta respuesta es automática y no hay intervención de la conciencia.

No todos los individuos respondemos del mismo modo a los estímulos, algunos podrán responder de manera más rápida mientras que otros pueden demorarse más en dar una respuesta.

REFERENCIA:

Ucha, Florencia. (2013) Definición de Acto reflejo. Recuperado de:
<https://www.definicionabc.com/ciencia/acto-reflejo.php>

