



Universidad
Autónoma
de **Coahuila**

BLOQUE 4

EDUCACIÓN FÍSICA, Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES

EDUCACIÓN
FÍSICA Y SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE COAHUILA



INTRODUCCIÓN AL BLOQUE 4

BLOQUE 4: EDUCACIÓN FÍSICA Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES

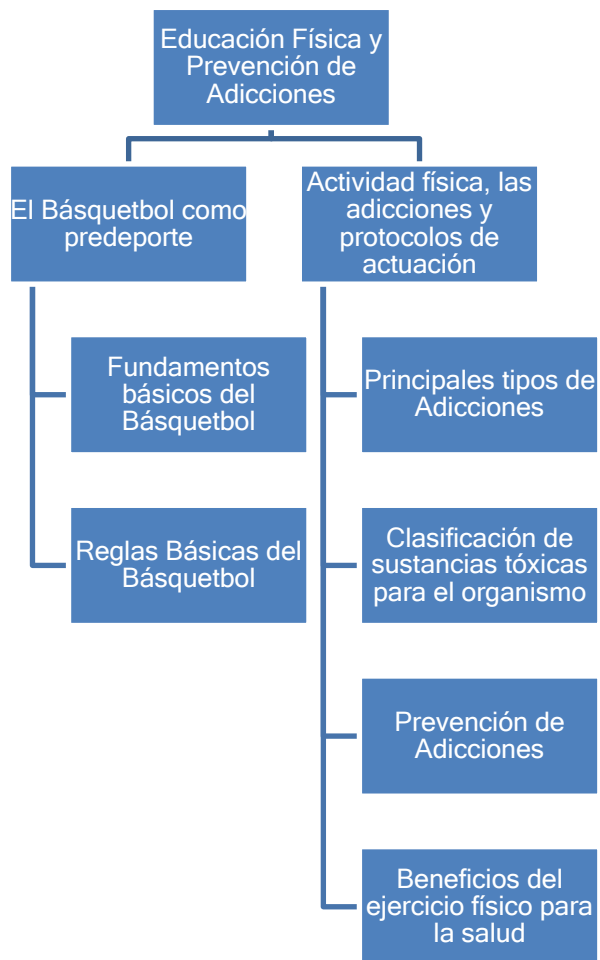
En este bloque hablaremos de los juegos predeportivos del basquetbol, los cuales integran actividades que requieren habilidad y destreza, por ejemplo, el desplazamiento, los lanzamientos, golpes y recepciones. Es muy importante entender que los predeportes nos hacen más ágiles y nos enseñan a desarrollarnos mejor.

Al final del bloque se abordará otro tema importante: las adicciones y el protocolo de actuación para prevenirlas o para poder brindar apoyo a las personas que están vulnerables ante esta situación.

OBJETIVO DEL BLOQUE

Practicar el predeporte del Básquetbol, junto con actividades recreativas y de integración, como una forma de prevenir las adicciones.

MAPA DE CONTENIDO



EVALUACIÓN DEL BLOQUE

EVALUACIÓN	VALOR
Actividad Formativa 4	5
Actividad Integradora 7	5
Actividad Integradora 8	5
TOTAL 15 PUNTOS	