

HUELLA ECOLÓGICA



El **impacto ambiental** que generan los seres humanos sobre el planeta tierra puede ser medido, tanto de forma individual como grupal. A esta evaluación se le denomina **huella ecológica**. Es un indicador de sostenibilidad para contemplar y analizar el choque ambiental que está teniendo la humanidad. La finalidad esencial de este indicador es **medir, controlar y reducir** los efectos negativos que inciden sobre la tierra las actividades humanas, en pequeña y gran escala. El concepto de **huella ecológica** fue creado por William Raes y Mathis Wackernagel en el año 1996. La unidad de medida **se calcula en hectáreas globales (HAG) por año**, obtenida de la superficie productiva ecológica que requieren las distintas poblaciones o individuos para sustentarse y llevar a cabo sus actividades. La **superficie productiva** son los cultivos, pastos, bosques y ecosistemas acuáticos, además mide la superficie necesaria para absorber los residuos que se producen a partir del consumo de los recursos.

La huella medioambiental es un **indicador** que muestra la **sustentabilidad** de las actividades humanas. La huella ecológica describe el equilibrio ecológico de los humanos con los recursos de su entorno, cuantifica en hectáreas la superficie necesaria para las actividades humanas, así como la absorción de los residuos generados y revela el nivel de contaminación que produce cada individuo o población en concreto.



Consecuencias de la huella ecológica

- Agotamiento de los recursos naturales.
- Deforestación.
- Desequilibrio ecológico.
- Sobreexplotación de los recursos.
- Pérdida de biodiversidad.
- Erosión del suelo.
- Aumento del ritmo del cambio climático.

La huella medioambiental es una herramienta para concientizar a la población de sus acciones, manifestando su nivel de impacto y ofreciéndoles alternativas que sean más respetables con la naturaleza.

En la mayoría de los casos, los cambios reales se empiezan a generar cuando existen datos que respalden la veracidad de los hechos y más aún cuando el cálculo se puede medir de forma individual, dónde la responsabilidad se manifiesta de manera personal.

Para reducir nuestra huella ecológica podemos:

- Emplear fuentes de energías renovables como la energía minieólica, que es una alternativa muy asequible para uso doméstico.
- Utilizar electrodomésticos de bajo consumo eléctrico.
- Optar por medios de transporte menos contaminantes, como las bicicletas, cuando las distancias son cortas.
- Favorecer la compra de productos ecológicos, como artículos de limpieza biodegradables.
- Reducir el consumo de carne, ya que la industria cárnica representa uno de los sectores que más contaminantes genera a nivel mundial.
- Optimizar el uso del agua a la hora de bañarnos, cepillarnos los dientes, lavar la ropa, etcétera, con el propósito de ahorrar.
- Aprender a reciclar para disminuir la contaminación del aire y del agua.
- Separar la basura dependiendo de sus materiales, clasificándolos en: cartón, papel, plásticos y metales.

REFERENCIA:

Chávez, José (s.f.) *¿Qué es la Huella ecológica? Definición, importancia y consecuencias.* Recuperado de: <https://www.ceupe.com/blog/huella-ecologica.html>