Universidad Autónoma de Coahuila

BLOQUE 2

EMOCIONES

DESARROLLO HUMANO

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE COAHUILA

EMOCIONES

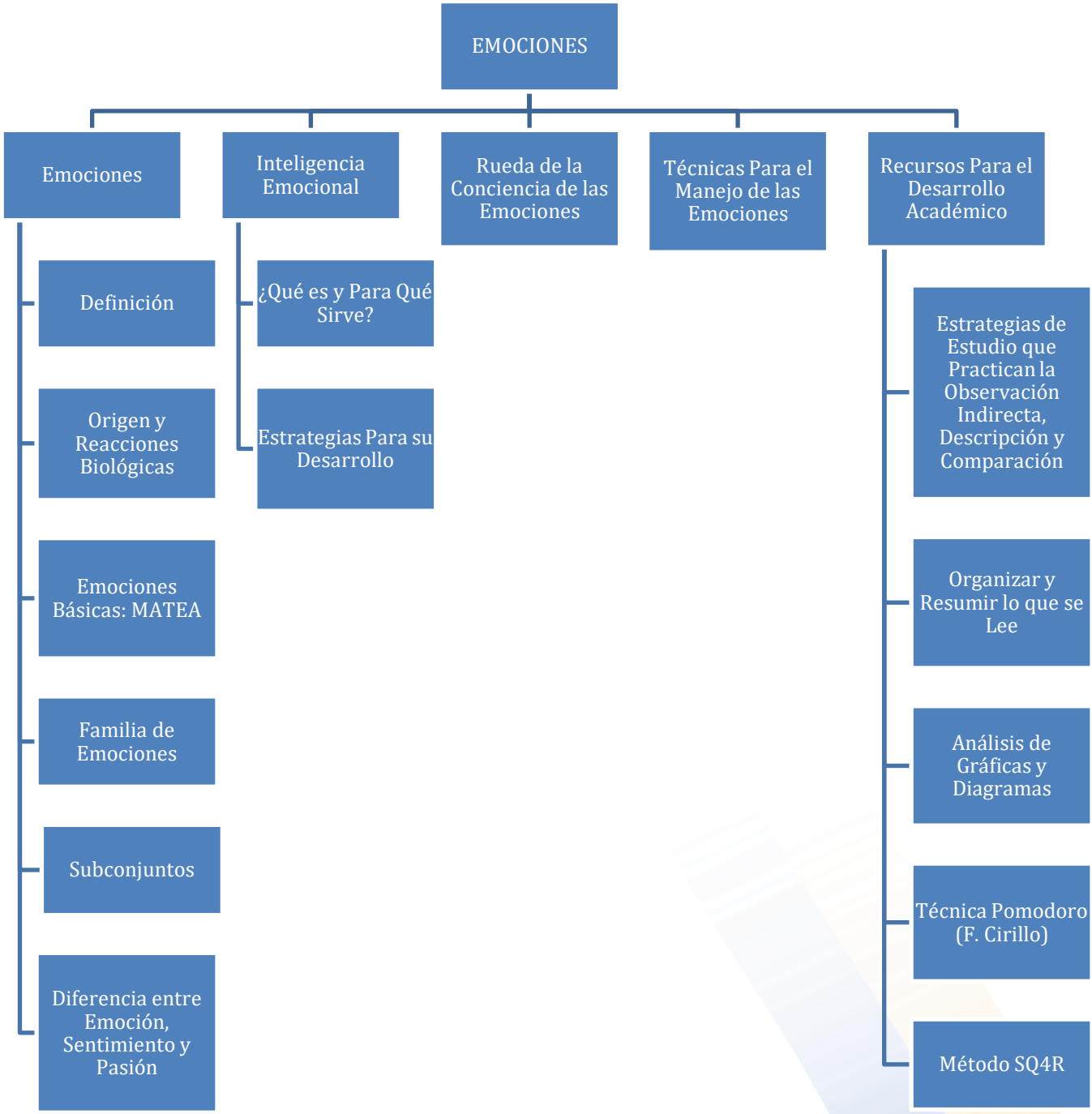
INTRODUCCIÓN AL BLOQUE

Excelente, has concluido el Bloque I. Ahora es importante seguir avanzando con tu desarrollo personal. En este bloque aprenderás a identificar, manejar y controlar tus sentimientos y emociones. Además, valorarás tu autoestima, conocerás los procesos de comunicación y los tipos de relaciones interpersonales. También conocerás un poco sobre las relaciones personales y verás técnicas y métodos importantes que puedes utilizar para tu desarrollo educativo.

OBJETIVO GENERAL

El alumno valora la importancia de las emociones y los sentimientos para el mismo y la convivencia social.

MAPA DE CONTENIDO



EVALUACIÓN DEL BLOQUE

EVALUACIÓN	VALOR
ACTIVIDAD INTEGRADORA 1	5
ACTIVIDAD INTEGRADORA 2	5
ACTIVIDAD INTEGRADORA 3	5
	TOTAL 15 PUNTOS