

ORÍGENES DEL DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO

Las principales fuentes en las que se basa el Desarrollo Humano son la **psicología humanista** y aportes de la **psicología transpersonal**.

En la segunda mitad del siglo XIX la psicología pasa de ser empírica a ser científica para comprender la conciencia y el comportamiento humano. A partir de aquí se clasifica a la psicología en cuatro fuerzas fundamentales:

- La primera fuerza surge a finales del siglo XIX con el psicoanálisis de Sigmund Freud, llamada también Naturalista.
- La segunda fuerza surge alrededor de 1914 con John Watson quien da un énfasis al comportamiento observable, su medición y modificación. También se llama Mecanicista.
- La tercer fuerza surge a principios de los años 40's en Estados Unidos con un enfoque **humanista**. En esta corriente aparece una confianza plena en el potencial humano, enfatiza los intereses y preocupaciones filosóficas de lo que significa ser realmente humano. El objetivo primordial es que la persona al tomar conciencia de sí misma, se responsabilice de su propia existencia y elija cómo quiere construir su vida.
- La cuarta fuerza surge en los años 60's en Norteamérica, llamada también psicología **transpersonal**. Esta corriente se ocupa de estudiar y de promover, de manera responsable, la vida espiritual, las necesidades innatas de trascendencia y los valores últimos de la raza humana, además de la experiencia mística, el conocimiento cósmico, la sinergia individual y de la humanidad entera, y los fenómenos trascendentes.

El movimiento del desarrollo del potencial Humano (comúnmente llamado **Desarrollo Humano**) basa sus aportaciones en la tercera y cuarta fuerza, principalmente, aunque también valora y aprovecha elementos de otras corrientes.

En México, este movimiento es muy reciente y llega a través del apoyo, dedicación e impulso del presbítero Dr. Juan Lafarga, sacerdote Jesuita, que fue discípulo y amigo personal de Carl Rogers. Al experimentar esta nueva forma de abordar la vida, decide traerla a México y en 1972, crea la maestría en Desarrollo Humano en las dos universidades de los jesuitas en México: la UIA y el ITESO.

Su principal inspiración fue la psicología humanista de Carl Rogers, quien a principios de los 70's empieza a tener contacto personal con quienes promovían el movimiento para el desarrollo del potencial humano en nuestro país.

También debemos mencionar a la Dra. Ana María González Garza, que en su libro *De la sombra a la luz* considera que en el ámbito educativo el Desarrollo Humano es el elemento primordial para el éxito de la persona.

Otro pionero del Desarrollo Humano en México es el Dr. José Gómez del Campo, quien fue alumno de Lafarga y es doctor en psicología por la UIA, Santa Fe, miembro del grupo de Editores Asociados de Prometeo y profesor universitario hace más de 25 años, originario de México, quien se convirtió en uno de los principales promotores del Desarrollo Humano comunitario del país.

Referencia:

Ortiz Lachica, Fernando y Moreno-López, Salvador. 2022. *Historia de la psicología humanista en México*.
Revista Electrónica de Psicología Iztacala. México. UNAM. Recuperado de:
<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol25num4/MONOGRAFICOVol25No4Art13.pdf>