

# ABORTO

## Considerando el aborto

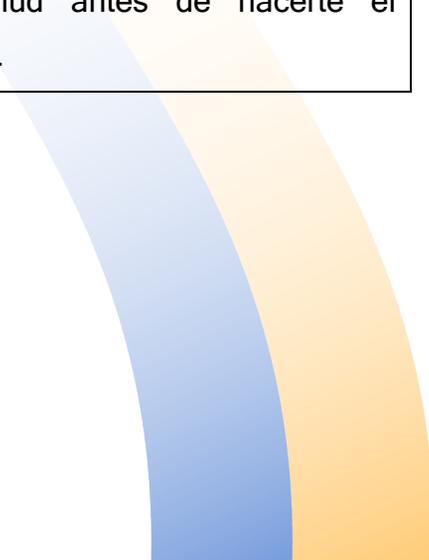
### ¿Cuáles son los diferentes tipos de aborto?

Hay dos tipos de aborto. El aborto con pastillas abortivas (también conocido como aborto con medicamentos), es un tipo de aborto donde tomas medicamentos que obtienes de unx doctorx o enfermerx expertx para interrumpir un embarazo en su etapa inicial. Por otro lado, el aborto en clínica es realizado por unx doctorx o enfermerx expertx en un centro de salud. Los dos métodos son seguros y efectivos.

### Información sobre el aborto durante el primer trimestre:

	Aborto en clínica	Aborto con pastillas abortivas
¿Cómo funciona?	Unx doctor, enfermera u otro profesional de la salud usa instrumentos médicos y hace una succión suave para remover el embarazo de tu útero.	Tomas pastillas que interrumpen el embarazo y que hacen que tu útero expulse el tejido del embarazo (como un aborto espontáneo en la etapa inicial).
¿Qué tan efectivos es?	Es efectivo en más del 99% de los casos.	8 semanas o menos: es efectivo en el 94-98% de los casos.  8 a 9 semanas: es efectivo en el 94-96% de los casos.  9 a 10 semanas: es efectivo en el 91-93% de los casos. Si te dan una dosis extra de medicamento,

		<p>es efectivo en 99 de cada 100 casos.</p> <p>10 a 11 semanas: es efectivo en el 87% de los casos. Si te dan una dosis extra de medicamento, es efectivo en 98 de cada 100 casos.</p>
<p><b>¿Cuánto tarda hacerse un aborto?</b></p>	<p>Usualmente, el procedimiento dura alrededor de 10 minutos, pero la cita completa normalmente dura algunas horas. En algunos casos, la ley estatal exige que tengas una cita en el centro de salud antes del día en que te realizarán el aborto. Los abortos en embarazos más avanzados pueden tomar más tiempo y requerir más visitas al centro de salud.</p>	<p>Tu cita en el centro de salud puede tomar algunas horas y después te darán las pastillas para abortar. Tomarás 2 medicamentos distintos con hasta 2 días de diferencia. En ocasiones, puedes tomar ambas pastillas en tu casa. O puede que tomes una o ambas, en el centro de salud. La mayoría de las veces el proceso completo tarda 24 horas desde el momento en que tomas la segunda pastilla. Tendrás una cita o una llamada de seguimiento para asegurarse de que las pastillas funcionaron. En algunos estados, la ley requiere que tengas una cita en el centro de salud antes de hacerte el aborto.</p>



## **¿El aborto es seguro?**

Tanto el aborto en clínica como el aborto con pastillas abortivas son muy seguros. De hecho, el aborto es uno de los procedimientos médicos más seguros que hay. En general, cerca de 1 de cada 4 mujeres en los Estados Unidos se hace un aborto antes de los 45 años.

Revisamos con regularidad las investigaciones médicas más recientes y recibimos actualizaciones de grupos como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, la Organización Mundial de la Salud y el American College of Obstetrics and Gynecology.

Es muy poco común tener problemas graves después de un aborto. Sin embargo, como con cualquier procedimiento médico o medicamento, hay algunos riesgos. Conoce más sobre los riesgos del aborto en clínica y los riesgos de las pastillas para abortar.

## **¿Cómo me sentiré después tener un aborto?**

Recibirás instrucciones escritas para el cuidado después de tu aborto y un número de teléfono al que puedes llamar si tienes alguna pregunta o preocupación. Puede que tengas que ir al centro de salud o donde tu doctor o enfermera para un chequeo o para hacerte pruebas de laboratorio después del procedimiento.

Planea para poder descansar después de tu aborto. Usualmente puedes volver a trabajar, a estudiar y a la mayoría de tus actividades habituales al día siguiente. En todo caso, evita hacer trabajos o ejercicios intensos por algunos días. Puedes usar toallas sanitarias, tampones o la copa menstrual para tu sangrado, lo que sea más cómodo para ti. Sin embargo, puede que tu enfermera o doctor te recomiende usar toallas sanitarias para poder monitorear cuánto estás sangrando.

La mayoría de las personas se sienten bien después de uno o dos días, pero es común tener sangrado durante una semana (o varias semanas después de tomar las pastillas para abortar). Puedes tener cólicos durante unos días.

Es completamente normal sentir muchas emociones diferentes después de realizarte un aborto. Es diferente para cada persona y no hay una forma “correcta” o “no correcta” de sentirse. La mayoría de las personas sienten alivio y no se arrepienten de su decisión. Otras pueden sentir tristeza, culpa o arrepentimiento después de un aborto. Muchas personas sienten todas estas emociones en distintos momentos. Sin embargo, estas emociones no suceden solamente al tener un aborto, también pueden ocurrir después de un parto.

Es poco común tener efectos secundarios graves y de larga duración en tu salud mental después de un aborto. Sin embargo, todas las personas son diferentes y hay ciertas cosas que pueden hacer que sea difícil lidiar con un aborto. La mayoría de las personas se sienten mejor cuando tienen alguien que las comprenda y con quien puedan hablar después de un aborto. Sin embargo, aunque no sepas con quién hablar, no te preocupes, pues no estás sola. Tu enfermera o doctor puede hablar contigo o ayudarte a encontrar un terapeuta certificado o un grupo de apoyo libre de juicios. También puedes comunicarte con Exhale o All-Options (disponibles en inglés), que son líneas de asistencia gratuitas donde puedes llamar después del aborto. Te brindarán apoyo emocional confidencial y libre de juicios después de tu aborto, independientemente de cómo te sientas.

El aborto es seguro. A menos que tengas una complicación grave y poco común que no se trate, no afectará tu capacidad de tener hijos en el futuro ni tu salud en general. Realizarte un aborto no aumenta el riesgo de tener cáncer de seno (mama) y no causa depresión ni problemas de salud mental. El aborto tampoco causa infertilidad. De hecho, es posible quedar en embarazo poco después de realizarte un aborto. Por eso, es buena idea hablar con tu enfermera o doctor sobre tus opciones de anticonceptivos después del procedimiento.

#### REFERENCE:

*Planned Parenthood. (2023). Considerando el aborto. Recuperado de <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/aborto/pensando-tener-un-aborto>*